初學者活學活用，用長生學止血也很神效

加拿大 多倫多 黃月梅
+1（647）988-5530

我相識多年的好朋友關瑤珠師姐，她已經介紹長生學給我很久了，叫我快去學初中級班。她說學長生學可以自己調理自己身體毛病，連她哥哥也從美國來多倫多學了長生學。 她跟我說，長生學的師兄師姐每個人都是非常好，叫我不要錯過。但我老是藉口說沒時間，等等.....！

一直到今年(2025)四月初，有一位我認識的95歲老婆婆生病了，痛的讓她生不如死，關瑤珠師姐去請求黎會長幫忙。他憐憫心起，請了長生學的師兄師姐，到老婆婆住得頗遠的住所幫她調整。我也一起去探望她，看到黎會長也有親自去幫她調整。本來老婆婆痛不欲生，但經過他們用愛心幫老婆婆調整後，她從最初痛苦表情而轉變為談笑風生！

我親眼看到長生學的奇妙了！他們的慈悲和無私令我也很感動，馬上想去上課了！本來報名名額已滿，但黎會長說如果我去學他會收我入學，非常感恩！

我上第三天課的時候，我在家不小心切傷手指，我用長生學教的C7就很快止血，三天後手指也好了。

上完初中班後，在5月底，我帶了這位婆婆去拔牙、她有服用抗凝血藥物，才停藥一天就去拔牙，牙齒拔出來後，流了很多血不能停止，血都流到衣服上了，而且她的面色發青。我很害怕，想叫牙醫叫救護車，但我突然想起黎老師教的C7。因此我一手放C7，另一個手放在她的嘴巴。大約4至5分鐘後，血流馬上少了，我再繼續做大約15分後就止血了。我們在牙醫診所再待了約20分鐘就回家了。這次讓我更見識到長生學，可以如此神效！

我現在很想上高級班，但由於我住的地方比較遠，去調整大約要一個小時，來回頗為費時。後來知道愛靜閣調整站星期日一天有三班，所以我現在很努力，只要是星期日，我便去滿三班6個小時，以便來得及9月底能上高級班，更渴望能見到林老師和魏老師！認識長生學，用雙手助己助人，能加入長生學這個大家庭，這是我的福氣！

新加坡第30屆初中級班課程結業團體照

新加坡第30屆初中級班課程義工合影

助人助己的力量

英國 倫敦 MaiSim Merry +44 7792628953

作為一名2023年9月參加倫敦長生學課程的學員，我很榮幸經由余師兄的介紹，懷著簡單相信的心參加了為期四天的初級與中級課程。起初我擔心課程複雜難學，因為過去曾接觸另類療法，都較難記憶和掌握，但長生學的課程結合實習與體驗，讓我很快進入狀態。尤其是我原本脊骨疼痛，無法久坐，但在第一天調整後，痛楚就大幅緩解，並感受到師姐手中傳來的能量熱流，這讓我更加堅定學習長生學的決心，也深刻體會到這門學問既能助人、也能助己的力量。

畢業後，我積極參與倫敦的義工實習，並持續以長生學調理自己的身體，先後改善了膝蓋腫脹和手臂肌肉拉傷的問題。我也開始為他人調整，第一個案例是一位有甲狀腺和肝激素問題的朋友，我和丈夫一起為他調理，他能夠感受到能量導入，睡眠品質明顯改善，最終配合醫學治療順利康復。

我先生過去四年偶爾會突然短暫失去意識，多次就醫卻始終查不出原因，令我非常憂心，總害怕下一次發生時他無法醒來。學習長生學後，我成為他的穩定支持。去年(2024)聖誕節在親友家聚餐時，他突然臉色蒼白倒在沙發上，我立即將手放在他的C7和C4穴道，持續呼喚他。期間他醒來嘔吐後又昏迷，反覆三次，但我始終沒有鬆手，直到救護車到達。後來幾次發作，包括一次在醫院度過情人節，我都用同樣方式協助他穩定下來。我們也經常互相調理，改善了失眠、頭暈、頭脹和中暑等不適，尤其調整C7後很容易入睡，對我先生的頭暈發熱也非常有用。

最令我感恩的是我弟弟的案例。他在七月初腦部中風兼心臟病發，右邊手腳不能動、左眼睜不開，也無法吞嚥，須靠營養液維持。由於他本身有糖尿病、高血壓和心臟衰弱等多重疾病，曾做過搭橋手術和安裝起搏器，這次發病情況非常危險，家人甚至已做好最壞打算。我在第三天趕到醫院見他時，他仍處於昏迷，我立即為他調整C7和C4，並請求余師兄一起協助，之後每天堅持調理一小時。五個星期後，他奇蹟般地脫離危險期，轉到復健病房。如今意識清晰、說話清楚，八月起已可自行進食，醫護人員也都驚訝他的恢復速度。雖然復原之路漫長，但現在他已能表達想法，積極參與物理治療，逐步恢復自理能力。

我深信這一切都是長生學帶來的改變，也非常感謝余師兄無私的付出。長生學的師兄師姐們充滿愛心，讓我非常感恩能夠加入這個大家庭。

2025.11.23 埔里義整活動

2025.11.24 長生學於南投辦理弱勢家戶物資發放獲許縣長廖鎮長及嘉瀅愛心會頒發感謝狀

2025.11.10 嘉義六腳「灣內社區」推廣暨體驗「長生學」活動情形

2025.11.06 嘉義朴子「樂鄰居家職能治療所—崁後據點」推廣暨體驗「長生學」活動情形

2025.10.27 嘉義朴子內厝里龍樹亭推廣暨體驗「長生學」活動情形

下列乃近來捐助給本會之大德芳名、捐助日期和款數。一來表誠摯之謝意，二來以昭信實。
一、芳名以「善心人士」稱之者，實因捐助者不願具名。
二、捐助人姓名如有未登錄者，請與本會張老師聯絡，並將於下期季刊補行刊登。張老師聯絡電話：06-2151088
三、民國114年11月26日以後之捐助者，當於下季刊出。

114.08.25	何 嬌	500	114.10.03	郵91335	500
114.08.25	張佑吉	500	114.10.07	戴志璜	1.000
114.08.25	林淑卿	500	114.10.07	郵26687	6.000
114.08.25	張隆翔	500	114.10.09	陳玄楨	500
114.08.25	吳昕蓉	500	114.10.29	陳家盛	500
114.08.25	張景睿	500	114.10.30	黃喜美	500
114.08.25	張益誌	500	114.10.30	曾鳳娥	300
114.08.25	張益慈	500	114.10.30	陳俞成	200
114.08.25	陳文勇	2.000	114.10.30	陳俞宏	200
114.08.27	張淑女	2.000	114.11.01	戴志璜	1.000
114.08.28	陳瑞麟	1.000	114.11.03	郵91335	500
114.08.29	李典陽	500	114.11.03	薛明莊	2.000
114.09.01	薛明莊	2.000	114.11.03	薛博仁	1.000
114.09.01	薛梅香	1.000	114.11.03	薛梅香	1.000
114.09.01	薛博仁	1.000	114.11.03	陳玄楨	500
114.09.03	梁志嘉	2.000	114.11.04	梁志嘉	2.000
	賴碧珠			賴碧珠	
114.09.04	劉美綠	500	114.11.04	張文瑛	1.000
114.09.06	戴志璜	1.000	114.11.04	張正謨	600
114.09.08	陳玄楨	500		張陳麗華	
114.09.21	梁志嘉	2.000	114.11.04	張正謨全家	600
	賴碧珠		114.11.04	張啓輝全家	600
114.09.25	戴貴蘭	200	114.11.04	陳清貫全家	600
114.10.01	薛明莊	2.000	114.11.04	賴金泉全家	600
114.10.01	薛博仁	1.000	114.11.07	謝桂春闔家	2.000
114.10.01	薛梅香	1.000	114.11.20	張秋娥	500
114.10.02	林長恩	3.000	114.11.26	曾惠慎	600

劃撥帳號代表人戶名：魏裕峰 帳號：31314193
俗語說：「獨力難成，衆擎易舉。」諸位之愛心，實乃義工們無盡付出之動力，盼聚沙成塔，以衆生之資源，為衆生服務。

長生學 見證影片專區

操作方式：打開手機相機-對準二維碼點擊YouTube-即可連結到該見證影片
請你把手機的拍照鏡頭對準二維碼掃描就可以連結到YouTube 上看到見證影片！

長生學非傳統版法1 長生學非傳統版法2 長生學非傳統版法3

幫助更多的人

姓名：康塞普西翁．德．阿爾巴．羅梅羅
來自：西班牙／醫生

我寫信是因為我有興趣繼續我的長生學學習。

我在馬德里醫院工作，負責照顧生病和早產的新生兒。

很多年前，大概是2007年，我在倫敦參加了一個為期兩週的長生學課程。我決定參加這個課程是因為我感到需要找到內心的平靜，尤其是如果它能幫助更多的人。這確實是一個發現，讓我感受到周圍的能量可以被引導來改善我們的整體健康狀況，或者更具體地說，改善他人身體中某個功能異常的器官。從那時起，我就一直實踐著這種方法，因為我把它當作我日常生活和工作的必需品。了解到這一點後，我鼓起勇氣向一位罹患癌症的好朋友推薦了這個課程。我們做好了一切準備，課程在馬德里舉辦了兩次。我的朋友在他生命的最後時刻過著平靜的生活，直到去世。

我希望繼續前進。我知道倫敦有一個長生學高級課程。我想去參加。

我衷心祈求能讓我參加高級課程，進一步學習。

Help more people

Name: Concepcion de Alba Romero
From: Spain and a medical doctor.

I am writing because I am interested in continuing my education in Longevitology.

I work at the Hospital 12 de Octubre in Madrid caring for sick and premature newborns.

Many years ago (2007), I attended a two-weekend Longevitology course in London. I decided to do it because I felt the need to find inner peace, especially if it could help more people. It was indeed a discovery to feel how the energy that exists around us could be channelled to improve our general health or, more specifically, an organ that is not functioning properly in others. Since then, I have not stopped practicing this methodology because I experience it as a daily necessity in my life for my work. I would like to continue advancing.

I would like to ask with all my heart that I will be allowed this year's 2025 advanced course and learn more by attending the advanced level course.

2025.09.13 英國倫敦中級班

2025.09.14 英國倫敦高級班結業學員與義工老師合影

2025.11.10 台南初中級班開課

季刊／講義 助印者芳名

2025/09/01~2025/11/30 以後之捐助者當於下季刊出

300元 廖碧蘭 500元 宋國安．宋久妹．李惠君．蔡瑠美．李秋華．林怡萱．彭秋雲．吳淑貞．李秀微．江汶玲．陳麗真 1000元 蘇明偉．陳玟如．陳瑞麟．鄭育駱 2000元 許明吉 林枝美 6000元 尤心怡 10000元 多倫多長生學 英鎊100 劉潔玲 英鎊200 鄭捷齡 鄭渭萍 加幣100 吳松福 加幣200 曾杏芳 加幣2000 李宏勝．包漢 加幣230 愛靜閣調整站週六上午周日下午&列治文山週四晚調整站

2025.10.22 高雄初級班開課狀況

2025.10.18 台北初級班開課狀況

2025.11.3彰化田尾仁里課程
2025.11.03 彰化中級班開課狀況

台北汐止區重陽節義診活動

美國洛杉磯每天開課前準備的美食給學員和義工享用

2025年10月澳洲雪梨中級班結業合影

2025.09.29 加拿大多倫多高級班結業學員與老師合影

2025.10.04 加拿大多倫多中級班結業學員與老師合影

2025.09.12 英國曼徹斯特中級班

2025.10.18 美國紐約中級班結業學員與老師合影

2025.10.24 美國紐澤西中級班級業

2025.10.27 美國洛杉磯初級班

這是一份免費索閱的刊物，所刊載的內容都是每一位見證者，從“長生學”的關懷中，走出疾病陰霾的實例。若有需要，我們願意付出我們所會的，請和我們聯絡吧！