

# 上天給我們的福報

英國 陳秋發 +44 7940112385

我是2016年學的長生學，2018年高級班結業。自從學了長生學以來，我和太太每天都會做功課靜坐，也很積極地幫有需要的人調整。

在2020年初，突然發現自己的右手拇指有點遲鈍，右手臂好像使不上力，連寫字和拿筷子都成了挑戰。就診後醫生透過MRI(磁力共振)發現我由於常在廚房工作積累的勞損，頸椎變形壓著神經，導致我右手臂肌肉萎縮。醫生說由於頸椎這個部位風險太高，無法動手術，只能透過物理治療，希望能緩解它的惡化，但我最終會失禁，並且很可能只能坐輪椅。當我聽到這個診斷時，我真的感覺晴天霹靂。當時的我還不到70歲，身體狀況良好，萬一日後只能坐輪椅，對我來說會是非常大的打擊。

剛好在那不久之後新冠肺炎疫情爆發，英國封城了。我們只能被困在家裡。就在那時候，為了幫助許許多多身體有病痛的人，長生學的義工們組織了電話調整，透過電話把能量傳送給有需要的人。我和太太當然也義不容辭地加入了義工的行列，每天幾乎耗費6到8小時的時間透過手機為別人調整。當疫情趨緩，到處都解禁了以後，我開始積極地去游泳，希望透過不太激烈的運動讓自己的身體更健康。在游泳池那裡有許多和我年齡差不多的人，大家都或多或少有一些毛病。我當然二話不說就伸出雙手幫他們調整，因而在游泳池還得到一個小綽號「陳醫生」呢！能夠幫別人減輕身體的病痛，我感到非常高興，也非常樂意每天給那裡的同齡人們調整兩小時以上。

一直到2022年我再到醫院複診時，新一輪的MRI讓醫生也摸不著頭腦，因為MRI顯示之前的頸椎問題已經完全復原，我的頸椎完全沒有任何變形的跡象。醫生認為那是奇跡，因為他認為在臨床上，我的情況根本沒有痊癒的可能。

回到家深處後恍然，記得老師說過，當我們幫別人調整時，我們也在幫自己調整，因為能量是先進入我們的身體，才輸送到有需要的人身上。這段時間以來，我並沒有

幫自己調整多少，反而是每天積極幫別人調整，我的狀況卻在不知不覺中好了。我無法說明我有多感激長生學讓我逃離了坐輪椅的命運。如今，雖然我的右手臂萎縮的肌肉已經回不來了，但至少我可以再次拿起筆寫字，也可以使用筷子了。自從我學了長生學以來，我聽說過許多見證，也親眼見證過許多個案。長生學真的是上天給我們的福報，它無需任何花費，只需要愛心和耐心，就可以助己助人。感恩魏老師和林老師幾十年來不辭勞苦到世界各地授課，讓千萬萬無助的人可以不費分文就學會會長生學，不但可以幫自己舒緩病痛，還可以幫助身邊的親友。希望長生學可以永遠流傳下去，讓更多的人可以不再無助，不再受病痛折磨。



2020 2022

# 重生

花蓮玉里 羅仁君 +886-938-159816

我是花蓮玉里63期的學員，因姐姐的邀約去學長生學。當時我身體狀況很好，所以上完課就把長生學丟在一邊，甚至忘了他的存在。三年前很不幸發生車禍，我騎單車被一輛機車撞倒，撞擊力很大單車整架變形，撞護車送我到醫院，幸運的是我沒骨折，可是身體很不舒服，最嚴重的是我的右肩膀沒辦法舉高，而且很多動作都很痛，還有腰需要護腰帶才能減少疼痛；坐車一定要放一個枕頭在腰部，否則沒辦法坐車。腳踝的部分也漸漸出問題，以前運動公園可以走十幾圈，後來走一兩圈腳就很痛，醫院看很多次骨科復健科，也照過核磁共振，都找不出病因，肩膀也打了好幾次針劑，如玻尿酸，都沒效；也去中醫針灸，電療也沒什麼效果。後來還去很多宮廟求神問卜也沒效，去台北整骨整了七次也沒效。吃一堆藥，胃也出了問題，還去照胃鏡，之後併發症一直出來，幾乎天天跑醫院，最後身心都出問題了！心悸、恐慌、焦慮，體重直線下降，為了活命強迫自己吃東西，那時的我就像一朵快枯萎的花，除了去醫院就呆呆地坐在門口，好像在等那一天的到來。

突然有一天姐姐打電話跟我說，你不是有學長生學嗎？為什麼不去調整站調整？當時我的心理想，好吧！死馬當活馬醫。在調整站，我除了讓師兄、師姐調，也會幫別人調。接著高級班開課，我遇到林子珍老師，那時我身體還很虛弱，我握住老師的手跟他說我身體狀況很不好，我的手是冰冷的，會不會把病氣傳給人家？老師很堅定的告訴我：不會！後來我就很放心的跟著何

老師、陳師兄，去醫院、去重症病人的家裡幫他們調整身體，很認真的做長生學志工，就這樣我的身體漸漸變好了！

第一個丟的就是恐慌的藥，再來就是不用繫護腰帶，出門坐車不用帶枕頭！身體越來越好，心情越來越快樂。現在的我可以常常去爬山，到處做志工不會累，越做越快樂、越做越開心。感恩長生學，它就像一條救命的繩索，把我從深淵中拉了出來，讓我重生！感恩魏老師、林老師，有您們才有長生學，感恩玉里站何老師的教導，還有師兄、師姐們的幫助！感恩上天！

由高雄市三民區公所承辦的2025/10/17及10/19兩場重陽敬老活動，「長生學」各有50多位及60多位義工參與，活動2個半小時中，接受調整人數兩場加計超過450人，佳評如潮，欲罷不能，是一項非常有意義的活動。



公元一九九七年一月創刊

# 長生學

## 季刊

第117期

刊物名稱：長生學季刊  
 發行人：阮基成  
 發行所：財團法人台北市私立長生社會福利事業基金會  
 發行地：台北市復興北路516號4樓之2  
 電話：02-25181685  
 編印：台南市大同路二段186巷5弄6號  
 電話：06-2151088 魏裕峰老師

中文網址http://www.longevity.idv.tw/  
 見證網址http://www.changsenxue.idv.tw/  
 美國網址http://www.longevity.org/  
 E-mail: tw@longevity.org@gmail.com  
 changsenxue@yahoo.com.tw  
 fb搜尋：[長生學總會 Longevity]

義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：  
 張蓉成律師：07-2715253  
 莊美貴律師：06-2983966  
 黃建銘醫師：06-6852737  
 劉水隆醫師：07-6074379  
 阮基成醫師：02-26325167

台灣地區服務電話

總會 魏老師 +886-937-888-888  
 張老師 +886-6-2151088  
 傅真+886-6-2155919

台北  
 +886-2-25181685  
 +886-988-389-571  
 +886-919-951-685  
 新竹·苗栗  
 +886-926-162-976

台中  
 +886-4-25825566  
 +886-937-205-566

彰化  
 +886-937-585-337

南投  
 +886-911-316-675

雲林  
 +886-922-005-107

嘉義  
 +886-937-619-181

台南  
 +886-6-2151088  
 +886-921-221-767

高雄  
 +886-7-2382688

台東  
 +886-89-851286

花蓮  
 +886-933-159-136

宜蘭  
 +886-917-082-070

澎湖  
 +886-6-9272058

世界各地服務電話

美國 626-5728588  
 加拿大 604-6209698  
 604-4318297  
 416-9309128  
 新加坡 65-90124326  
 日本 090-1208-5668  
 香港 852-54087379  
 緬甸 95-95250675  
 印尼 62-87876105857  
 澳洲 +61-416294221  
 馬來西亞 016-5244889  
 019-6612137  
 其他國家請電話洽詢總會

2025.06.07 馬來西亞 昔加末 報章介紹 長生學之報導

2025.10.11 嘉義水上「中庄活動中心」中級班結業學員與義工合影

2025.10.26 嘉義市「鎮天宮講堂」中級班結業學員與義工合影

2025.09.02 嘉義義整及感謝狀

長生學見證分享

莊秋梅 台灣 桃園 +886-958-730828

車禍急救/傷口，手術或跌傷，曾經有人車禍不醒人事，當時發現傷者眼、嘴漸漸歪斜，找到頭部出血處，經過用長生學止血法，經我調整後、嘴不再歪斜，人也漸漸睜開眼睛恢復了意識。

不明原因疼痛/長生學最好用的就是止痛，我曾經因為肚子不明原因疼痛，雙手放在腹部調整大約30分鐘疼痛就慢慢的消退了，效果真的是都很顯著。

腳內出血/忍不住再跟大家分享一段奇蹟，有一次我跟師兄去爬山，他不小心扭到腳踝痛到無法行走，脫下鞋襪整個腳踝都腫起來，我用長生學調整一陣子發現整個腳底都是淤血，原來是內出血，感恩長生學的救急，受傷才能得到控制、沒有造成嚴重病情。

利人益己

台灣 宜蘭市 慈恩調整站 高鳳嬌 +886-3-9361718

2025年8月初在調整站幫朋友調整他的膝蓋，大約20幾分鐘。我起身離開時發現自己的右膝蓋出現疼痛。這個疼痛持續3天到星期四才消失。

我回想年輕十七、八歲曾騎腳踏車跌倒受傷，右膝蓋曾經受傷。20多歲時學騎機車掉進了水溝，右膝蓋又受傷還留下了幾道疤痕。自從受傷後，右膝蓋就是卡卡不順。但幫別人調整痛了三天之後，這個卡卡不順的現象消失了，膝蓋變得靈活起來動作也比較輕盈。

這段期間，右腳不但靈活輕鬆，相對於左腳比較起來，左腳還比較緊。(原本是右腳比較卡、現在反而是右腳比較靈活輕鬆)。感謝長生學讓我有機會改善這種很難恢復的病痛。

希望有緣接觸長生學的朋友，能把握機會上課，學習這種利人己的功夫。

助印

凡竭誠歡迎助印長生學季刊，可長期接洽新在學際伍佰元以上者：獲得本會各項活動資訊及諮詢服務。

助印郵政劃撥帳號：31314193  
 戶名：魏裕峰

姓名、郵遞區號、地址、電話，請詳註明收件人：(請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以便電腦建檔)

對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問

台灣總會：(06) 2151088  
 魏老師：0937888888

長生學慈善基金會 2026年01、02、03月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

地區	初級班	中級班	上課地點	聯絡電話
宜蘭	12/12.13.14	12/19.20.21	羅東東安社區(初級班都是晚上上課)中級班12月/19.20.21五.六(晚上)日(下午) 宜蘭縣羅東鎮東安里天祥路171號	0963-076-857
嘉義	1/08.10	1/15.17	樂鄰居家職能治療所-炭後據點(嘉義縣朴子市炭後里5鄰37-9號)	0987-392081 莊師姐: 0935-779885 鄭老師: 0937-619181 蘇主任
嘉義	1/30.31.2/01	2/06.07.08	嘉義花園勞工住宅活動中心(嘉義縣太保市舊埤里新安一街1巷6號)	0931-622860 廖師姐: 0937-619181 蘇主任
台北	3/01.02.03	3/04.05.06	台北市議會(台北市仁愛路四段507號B1)	02-2518-1685 0927797675 0988389571 0919951685
台中	3/07.08	3/14.15	洛東社區發展協會(台中市沙鹿區洛東里日新街33~1號)	3/08.15(下午晚上都有課) 0937-972828 0985-180183 0937-718219 0937-205566
高雄	3/16.17.18	3/23.24.25	田西里活動中心(高雄市苓雅區青年二路101號3樓)	上班時間 07-2382688 0939-196538
彰化	3/22.23.24	3/25.26.27	彰化縣和美鎮月眉活動中心(和厝路一段276號)	0975-661855 0912-345217 0939-198905

台灣區高級班 (必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名)

地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話
高雄	12/22.23.24.25.26	上課及報名地點：高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心) 報名時間：12月13日09:00至15:30截止 上班時間 07-2382688 0939-196538	
彰化	2026年 01/05.06.07.08.09	上課地點：田尾國小(田尾鄉中山路一段449號) 報名日期：114年12月28日早上09:00~11:30 報名地點：田尾仁里活動中心(仁里村中正路2段103巷9號)	0922-335466 0937-585337 0939-198905
台北	2026年 01/10.11.12.13.14	上課地點：台北市議會(台北市仁愛路四段507號B1) 報名事宜請電話查詢	02-2518-1685 0927-797675 0988-389571 0919-951685
台中	2026年 01/19.20.21.22.23	上課地點：台中市東區仁和路362號 台中市總工會勞工服務中心2樓禮堂 報名地點：台中市北屯區天津路四段與柳西街口(天津調整站福德祠正對面) 報名時間：2026年1月4日星期日13:30~15:30	0972-349039 0922-960638 0985-180183 0937-718219
台南	2/07.08.09.10.11	上課及報名地點：台南市林森路二段252號(大學里活動中心) 報名時間：2026/2/2 晚上19:30~20:30	0921-221767 06-2151088
宜蘭	3/06.07.08.09	上課地點：新福宮(宜蘭市縣政二街107號) 上課時間：3/06.09晚上上課 3/07.08下午上課 報名時間及地點：1月15日前調整站(口試)	0963-076-857

世界各地上課地點及注意事項

地區	初級班	中級班	上課地點	class locations
美國拉斯維加斯	4/05.06.07	4/08.09.10	上課地點及報名方式請先簡訊洽詢(702)596-8189(請先簡訊) (702)339-4455(請先簡訊)	

高級班注意事項：  
 一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。  
 二、高級班開課地點、日期請於一個月內洽詢各地區服務處或調整中心。

初、中級班注意事項：  
 一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。  
 二、各地區均報名額滿為止。並且隔日不再接受報名。  
 三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任何學費、報名費，凡活動之開支均由學員自由樂捐分擔。  
 ※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。  
 ※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 台灣總會：+886-6-2151088 魏老師：+886-937-888888

助印郵政劃撥帳號：31314193  
 戶名：魏裕峰

姓名、郵遞區號、地址、電話，請詳註明收件人：(請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以便電腦建檔)

對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問

台灣總會：(06) 2151088  
 魏老師：0937888888

